

# サイドメニュー

お弁当・おかず・彩食八菜・ミニおかずコース  
をご利用の方のみご注文いただけます。  
(サイドメニューのみの販売はしていません)

- 朝食
- 日替りサラダ
- セレクト弁当
- セレクトパン
- おうちカレー
- 麺セット



# 朝食

- 毎日日替り(月～金曜日)
- お味噌汁付き
- 和食中心のおかずです。



※チラシは過去のものです。

お弁当宅配をご利用の皆さまへご案内

さらに便利!!

## 朝食メニューが始まります

朝食  
300円(税込)

朝食メニューのみのご利用はできません



電子レンジでの温め目安時間は  
500Wで約50秒  
容器からみそ汁を取って温めてください。

献立例



日替わり朝食  
週5日(月～金曜日)お届けします

和食を中心としたおかずとサラダ類を  
バランスの取れたメニューでお届けします

夕食宅配商品と一緒に届け致します | 消費期限はお届け日の翌日13:00までとなっています

jfsm  
JFS-B  
JFS-B18000071

# 日替りサラダ

- 毎日日替り(月～金曜日)
- (月)(水)(金)はフレッシュサラダ  
(火)(木)はマヨ系サラダ
- 全8種類

## ●フレッシュサラダ (5種類)



コーンサラダ



大根・海藻サラダ



ミックスサラダ



シャキシャキ水菜サラダ



グリーンサラダ

## ●マヨ系サラダ (3種類)



ポテトサラダ



スパゲティサラダ



マカロニサラダ

# セレクト弁当

- 月替わり
- お弁当以外に助六寿司も選べます。



## 4月「セレクト弁当」のご案内

4月3日(月)～4月28日(金)までの企画です。

月曜日～金曜日のお好きな曜日に、「セレクト弁当」にいつでも変更・追加が出来ます。(変更・追加の場合、差額が発生します。)



①管理栄養士のバランス重  
498円(税込538円)

熱量557Kcal 食塩相当量4.0g  
アレルギー:小麦・乳成分・卵  
※電子レンジ対応



②深川風あさりわっば飯  
498円(税込538円)

熱量531Kcal 食塩相当量4.4g  
アレルギー:小麦・卵・えび・かに  
※電子レンジ対応



③幕の内弁当  
498円(税込538円)

熱量679Kcal 食塩相当量3.0g  
アレルギー:小麦・乳成分・卵  
※電子レンジ対応



④太巻といなりの盛合せ  
598円(税込646円)

熱量888Kcal 食塩相当量5.0g  
アレルギー:小麦・卵

毎週**金曜日**限定

⑤おうちカレー  
550円(税込594円)

熱量593Kcal 食塩相当量3.6g  
アレルギー:小麦・乳成分  
※電子レンジ対応

冷蔵庫で保存、お届け日の翌日13時(土曜日13時)までにお召し上がり下さい。

ご注文の締切りは、通常のご注文同様、前週の水曜日までとなっております。  
※尚、食材調達の都合上、急遽内容(食材・表示)が変わる場合がございます。

※チラシは過去のものです。

# セレクトパン

- 月替わり
- 朝食やおやつにもどうぞ



## 4月「セレクトパン」のご案内

◆4月3日(月)～4月28日(金)までの企画です。  
月曜日～金曜日のお好きな曜日に、「セレクトパン」をいつでもご利用出来ます。  
(ご利用の場合、差額が発生します。)お届け翌日の朝食にご利用いただけます。



A: リッチモーニングサンド  
162円(税込174円)  
熱量286kcal 食塩相当量1.23g  
アレルギー: 小麦・乳成分・卵  
※10℃以下で保存



B: ふんわりチーズバーガー  
126円(税込136円)  
熱量301kcal 食塩相当量1.76g  
アレルギー: 小麦・乳成分・卵  
※18℃以下で保存



C: LLサンド(サラダ)  
295円(税込318円)  
熱量389kcal 食塩相当量2.01g  
アレルギー: 小麦・乳成分・卵  
※10℃以下で保存



D: 久留米ホットドック  
186円(税込200円)  
熱量306kcal 食塩相当量1.45g  
アレルギー: 小麦・乳成分・卵  
※10℃以下で保存



E: シュゼット&たまごポテトパック  
330円(税込356円)  
熱量381kcal 食塩相当量2.58g  
アレルギー: 小麦・乳成分・卵  
※10℃以下で保存

ご注文の締切りは、通常のご注文同様、前週の水曜日までとなっております。  
※尚、食材調達の都合上、急遽内容が変わる場合がございます。

※チラシは過去のものです。

# おうちカレー

- 毎週(金)限定
- 土曜日のお昼まで  
食べられます。



お弁当宅配をご利用の皆さまへご案内

保存版

週末は

毎週  
金曜日  
お届け

## カレーで決まり!

基本の3コース以外にも食事の楽しみが広がる  
今回のカレーをご用意いたしました。

# 麺セット

- 麺と助六のセット
- 冬限定（10～3月）
- 月に1回（1日限定）
- 組み合わせは月替わりです。

お弁当宅配をご利用の皆様へご案内 お得な麺・助六セットの毎月のお届け ※詳細は、裏面をご確認ください。 2022.10

## 月々で替わるお手軽麺セット

の組合せが **800円** (税込)



毎月のSETは...

<p><b>10月</b></p> <p>ちやんぽん</p> <p>+</p> <p>サラダ助六</p> <p>お届け日 10/28(金) ご予約締切日 10/19(水)</p>	<p><b>11月</b></p> <p>たぬぎつねそば</p> <p>+</p> <p>たまご焼巻助六</p> <p>お届け日 11/25(金) ご予約締切日 11/16(水)</p>	<p><b>12月</b></p> <p>きりりねうどん</p> <p>+</p> <p>助六寿司</p> <p>お届け日 12/16(金) ご予約締切日 12/7(水)</p>
<p><b>1月</b></p> <p>たぬぎつねそば</p> <p>+</p> <p>たまご焼巻助六</p> <p>お届け日 1/27(金) ご予約締切日 1/18(水)</p>	<p><b>2月</b></p> <p>きりりねうどん</p> <p>+</p> <p>助六寿司</p> <p>お届け日 2/17(金) ご予約締切日 2/8(水)</p>	<p><b>3月</b></p> <p>ちやんぽん</p> <p>+</p> <p>サラダ助六</p> <p>お届け日 3/24(金) ご予約締切日 3/15(水)</p>

※写真はイメージです。

※チラシは過去のものです。

ご予約受付は、お届け週の前週水曜日まで

ご注文は裏面をご覧ください